

①マスクの着用必須

必ず鼻まで着用し、館内では外さないでください。

マスク未着用のフェイスシールド、マウスシールドは使用禁止とします。

②受付で受講者全員は検温

スタジオに入る前に、受付で受講者全員検温を行い、37.5℃以上の方は受講をお断りしています。

③水分補給中の、会話禁止

マスクを外した状態になるため、絶対に会話をしないでください。

会話をする際は必ずマスクを着用した状態で行ってください。

これからの時期は、熱中症対策のためにもこまめに水分補給を行ってください。

④立ち位置の印の上で受講しソーシャルディスタンスを守る

1.5m～2.0mの距離が保てるような立ち位置の指定をしております。

必ず印の上での受講をお願いいたします。

各スタジオの定員人数は（Aスタジオ20名、Bスタジオ10名、Cスタジオ12名）です。

※クラスによっては受講者が少ない場合は講師の指導の元、安全確保の為、受講間隔を更に広くとってください。

⑤大きな声の発声の禁止

館内では大きな声の発声はお控えください。

⑥身体に触れ合うコミュニケーションの禁止

レッスンの時の体を使い方を覚えるとき、レッスン時間外の会話、スタッフとやり取りする際などお互いの身体に触れ合うコミュニケーションは当面禁止とさせていただきます。

⑦レッスン前後の廊下での立ち話は5分まで

講師・スタッフ・会員さま同士での会話を館内でする場合、お互いにしっかりマスクを鼻まで付けた状態で、手を伸ばして届かない位置で5分以上にとどめてください。

それ以上の時間を要する会話は安全のため店舗外にて行ってください。

⑧館内での食事の禁止

館内での食事は全面禁止とさせていただきます。

⑨更衣室の同時使用は2階は2名、1階は2名まで

更衣室での蜜を避けるため、1度にご入室頂ける人数を定めさせていただきます。順番を譲り合って、距離を保ちながらご利用ください。使用時間も5分以内で、会話は禁止でお願いします。

⑩レッスン後は15分以内に退館

館内の密を避けるため、レッスン終了後は速やかに退館をお願いいたします。廊下や自販機前の長時間の滞在は絶対にお控えください。

ご面倒をおかけしますが、受講の際には以上の事を必ずお守りください。これらを守らない場合、万が一無症状陽性者がいた際は、濃厚接触者となり2週間の経過観察が必要となります。感染させない、感染しないためにも、必ず守るように、皆様のご協力をお願いいたします。

こちらのマニュアルは岡崎市保健所指導のもと作成しております。